



Kinder-Rückenschule

Ihr Kind bewegt sich zu wenig oder hat keine Freude daran?
Ihr Kind möchte gern mit mehreren Kindern in der Gruppe Sport machen?
Ihr Kind hat oft einen zu schweren Ranzen oder dieser ist falsch eingestellt?

Liebe Eltern, wir bieten Ihnen in unserer Praxis eine **Kinderrückenschule** für Schulkinder im Alter von 6-12 Jahren an.

Die **Kinderrückenschule** wird in einer Gruppe, bestehend aus 5 Kindern durchgeführt und wird unterteilt in verschiedene Stundenelemente z.B. zum Thema Schulranzen, mein Körper, Wirbelsäule, sowie verschiedene Gruppenspiele und -aufgaben.

Unsere **Ziele** für den Kurs sind

- Verbesserung der Motivation und Ausdauer, sowie Kraftfähigkeit bei sportlichen Aktivitäten
- Vermittlung von Effektwissen
- Freude an interaktiven Gruppenaufgaben und spielen
- Mitgestaltung der Stundeneinheiten durch die Kinder
- Verminderung von Risikofaktoren durch Bewegung

Die **Kinderrückenschule** wird einmal wöchentlich in unserer Praxis an der Friedensbrücke an insgesamt 10 Terminen stattfinden. Die Kosten werden von den meisten gesetzlichen Krankenkassen komplett übernommen. Voraussetzung dafür ist die Teilnahme von mindestens 8 von 10 Einheiten. Ein genauer Termin und Uhrzeit stehen für den Kurs noch nicht fest. Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich doch einfach bei uns!

**Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder online über unsere Internetseite:
www.ergotherapie-in-bautzen.de**

